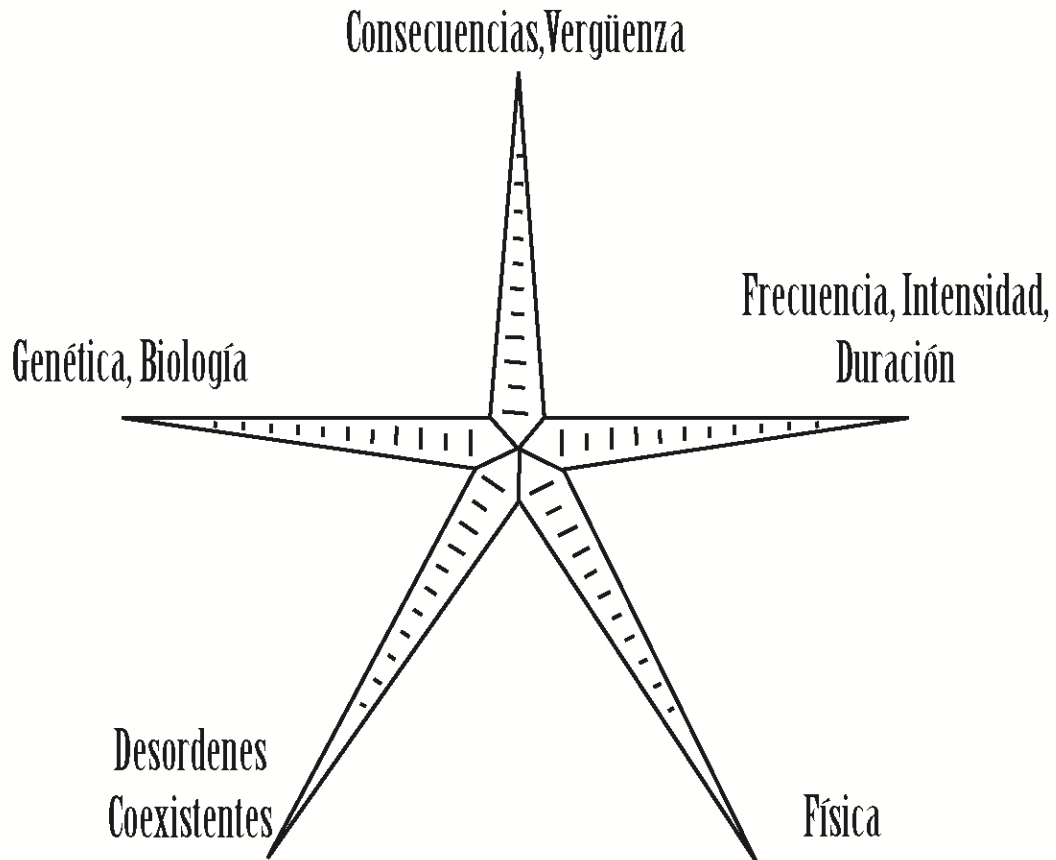


La matriz STAR: Herramienta de evaluación y guía clínica

La Matriz STAR es un marco orientado al clínico del modelo Natural Pathways of Recovery que ayuda a evaluar los factores clave que influyen en la gravedad y complejidad del trastorno por consumo de sustancias de un cliente. No es una herramienta diagnóstica, sino más bien una forma de reconocer y organizar el panorama único de recuperación del cliente.

MATRÍZ de ESTRELLA



Los Dominios de las Cinco ESTRELLAS

1. 1. Predisposición genética

- Antecedentes familiares de adicción, enfermedad mental o trauma • Considerar patrones intergeneracionales de afrontamiento, apego o desregulación

2. 2. FID: Frecuencia, Intensidad, Duración de Uso

- ¿Con qué frecuencia usa el cliente? • ¿Qué intensidad tiene el patrón de alta presión, riesgo o de atracón? • ¿Cuánto tiempo lleva ocurriendo este patrón?

3. 3. Trauma y/o consecuencias

- Antecedentes de trauma del desarrollo o agudo • Consecuencias legales, relacionales, financieras u laborales • Preocupaciones de seguridad o disociación de recuerdos traumáticos

4. 4. Otros problemas de salud mental

- Depresión, ansiedad, TEPT, trastorno bipolar, psicosis, etc. • ¿Cómo afecta esto a la regulación o motivación emocional? • ¿Diagnosticado o no diagnosticado?

5. 5. Problemas físicos

- Dolor crónico, enfermedad, discapacidad, neurodivergencia • Barreras físicas para el trabajo de recuperación (energía, sueño, movilidad) • ¿Alguna preocupación médica que afecte al uso o tratamiento?

Uso clínico

Puedes utilizar la Matriz STAR como parte de la admisión, formulación de casos, supervisión o consulta multidisciplinar. Invita a una perspectiva compasiva y integral que honra la complejidad sin reducir al individuo a una etiqueta.

Reflexión del clínico

Para cada dominio, considere:

- ¿Es este dominio una influencia importante en la lucha actual del cliente?
- ¿Cómo podría esto influir en su motivación, visión o capacidad?
- ¿Qué apoyos o adaptaciones podrían ser necesarios?